

# Техника безопасности при трейнхопе.

Илья Мексиканец

*Все предоставленные ниже правила носят рекомендательный характер и лишь уменьшают риски получения возможных травм и возникновения нежелательных ситуаций, а также не гарантируют безопасность проезда на грузовых поездах и не являются указанием к действию.*

## **Техника безопасности:**

1. Перед использованием подножками, поручнями и лестницами вагонов следует предварительно убедиться в их надежности;
2. Перед залазом и сходом следует предварительно осмотреть междупутье или обочину пути на наличие препятствий (светофоров, камней, проволоки...), в темное время суток осветив это место фонарем, а также убедиться в отсутствии приближающегося поезда по соседнему пути. Залаз и сход являются наиболее опасными элементами трейнхопа, поэтому при возможности стоит залезать и вылезать во время остановки состава или на малом ходу. При залазе на ходу следует: сначала начать бег вдоль состава, и после, когда скорость поравняется со скоростью поезда, схватить руками поручень и запрыгнуть на подножку. При сходе на ходу следует: сначала, не отпуская поручень, начать бег вдоль состава, и после, убедившись в том, что скорость состава не выше скорости бега, отпустить поручень, оттолкнувшись от поезда в сторону и назад.
3. Попадать в межвагонное пространство следует только через подножку и лестницу. При нахождении и перемещениях в межвагонье, всегда следует иметь не менее трех надежных точек опоры (2 руки + нога либо 2 ноги + рука). Стоять на сцепке опасно.
4. При нахождении на составе или рядом с ним необходимо всегда быть готовым к тому, что он неожиданно тронется. При трогании, остановке и изменении скорости движения поезда происходит набегание вагонов ("волна") с последующей оттяжкой, ощущаемое как толчки и предваряемое нарастающим по громкости звуком;
5. При приближении к контактному проводу может возникнуть дуга и произойти поражение током. Пробивное расстояние для чистого и сухого воздуха составляет до 1.5 миллиметров на киловольт напряжения. Расстояние увеличивается при высокой влажности воздуха и наличии примесей (пыли), а также зависит от других факторов. Рекомендуется использовать обувь и перчатки, не проводящие ток. К любым проводам не следует приближаться ближе, чем на полметра, а во влажную погоду ближе, чем на метр;
6. Не следует создавать ситуации, влекущие за собой внеплановые остановки и последующий срыв графика движения поездов, а также не следует портить грузы и вскрывать пломбы — это уголовно наказуемо;

### **Дополнительные опасности, возникающие при трейнхопе:**

1. Наиболее безопасным является проезд внутри полувагонов и крытых вагонов. При проезде на переходных площадках следует находиться на максимальном расстоянии от борта вагона, а также крепко держаться. Опасен проезд за пределами габарита вагона, в том числе на крыше при отсутствии контактной сети. Опасна езда стоя на пустой платформе, езда сидя на борту любого вагона. Для безопасности конечностей лучше использовать перчатки, а также длинные штанины и рукава. На вагонах встречаются металлические заусеницы и ржавчина;
2. Не следует подлезать под стоячим составом, а также передвигаться по рельсам в попутном направлении движения поездов, в особенности при дополнительных факторах, препятствующих преждевременному обнаружению приближающегося поезда;
3. Не следует заниматься трейнхопом в состоянии усталости, сонливости, сниженной координации и реакции;
4. Не следует ездить в вагонах, перевозящих опасные грузы. На наличие опасного груза указывает табличка оранжевого цвета с кодом груза, наклеенная на вагон. Наиболее частыми опасными грузами являются: сера, аммиачная селитра и другие химикаты (в полувагонах), нефть и газ (в цистернах), удобрения (в полувагонах и хопшерах);
5. Опасно нахождение вблизи контактного провода, в особенности во влажную погоду. Не стоит приближаться к находящимся под напряжением проводам, частям контактной сети, оголенным и оробванным проводам.